

アウトリーチ・ジャパン 石原 静佳

12 身近なSDGs -みつろうラップを作ろう

開催日 8/21 土 13:45-14:45 8/21 土 15:00-16:00

みつろうはみつばちの巣から採れる「ろう」のこと、みつろうと布で繰り返し使えるエコなラップを作りませんか？

●材料費:500円 ●定員:3組6名

加藤特許事務所 加藤 邦彦

13 夏休み子ども発明・特許相談室

開催日 8/16 月 14:00-15:00 8/17 火 14:00-15:00 8/19 木 14:00-15:00 8/20 金 14:00-15:00

夏休みの自由研究などで発明をした君へ！

●持ち物:作品(絵、設計図でも可)、ノート、筆記具 ●定員:1組2~3名

ウール Wool 倉橋 典江

18 めざせ・お金の達人！ 初めての一步

開催日 8/21 土 11:15-12:15 8/27 金 11:00-12:00 9/ 5 日 11:00-12:00

デジタル通貨の時代、お金を安心して使えるように、実際のお金に触れながら、お金に関する歴史やお金の情報クイズなど通じて楽しく学びます。

●持ち物:感染防止のため各自お金持参 ●定員:4組8名

ウール Wool 倉橋 典江

19 親子で楽しく脳の体操しよう！

開催日 8/21 土 13:45-14:45

親子で楽しくシナプロロジーを体験しよう！

●定員:6組12名

株式会社 セレモア 丸山 伸枝

14 子どもだって知っておこう 「参列マナー教室・体験型」

開催日 8/18 水 10:00-12:00 8/18 水 13:00-15:00 8/21 土 12:30-13:30

仏教・神道・キリスト教など、それぞれの参列のマナーを実際に親子で体験していただきます。

●持ち物:筆記用具 ●定員:3組6名

ほり歯科クリニック 堀 清貴

15 歯医者さんで使う材料でモノづくり体験！

開催日 8/17 火 10:00-11:00 8/17 火 12:00-13:00 8/22 日 10:00-11:00 8/22 日 12:00-13:00

歯科医院で使用される材料(石こうや型取り材)を使って、いろいろな模型作りを体験します。

●定員:3組6名

アロマセラピースクール・エステ・マノン 高橋のり子

20 作って、使って楽しい！ ぶくぶく炭酸入浴剤

開催日 8/21 土 11:00-11:50 8/22 日 11:00-11:50 8/23 月 14:00-14:50 8/27 金 14:00-14:50

食品添加物の重曹とクエン酸で作る安心エコな入浴剤です。

●準備:ボール、スプーン(大)、ラップ、型(手の平におさまるくらい)、下に敷く新聞紙 ●材料費:660円(郵送の場合+送料) ●定員:8組

バーバリーイシイ 石井 賢一

21 からだにやさしいシャンプーを体験してみよう

開催日 8/16 月 10:00-10:50 8/16 月 11:00-11:50 8/16 月 13:00-13:50

子どものときからシャンプーの成分を理解し、正しい洗方を身につければ、大人になっても健康な頭皮と髪を保てます。

●定員:2組4名

ウクレレ★パラダイス 高嶋 尚子

16 ハワイ気分♪ この夏★ウクレレ始めない?!

開催日 8/21 土 9:30-11:00 8/25 水 10:00-11:30 8/28 土 10:00-11:30 9/ 4 土 10:00-11:30

ハワイと繋がりがながらスクール運営20年！

●持ち物:お持ちの方はウクレレ ●ウクレレ貸出は保険代として1台につき500円 ●定員:7組14名

リユース着物 小春家 松谷 晶子

17 親子でゆかたを着てみましょう!!

開催日 8/21 土 11:15-12:15

ゆかたを快適に、自分で着るのはもちろん、お互いに手伝って着せてあげられるようになりますね。

●持ち物:お持ちであれば、ご自身のゆかた一式 ●定員:3組6名

三鷹武蔵境通り法務行政書士事務所 with よつ葉法律事務所 内田 直子 青野 祐一郎

22 授業じゃないよ、士業(しぎょう)体験だよ

開催日 8/21 土 10:00-11:00 8/21 土 11:15-12:15

【小学校高学年対象】

●持ち物:保護者の方の認印 ●定員:3組6名

東京都行政書士会武鷹(むたか)支部 田中 勉 青野 祐一郎

23 親子で学ば! ~「きまり」を守る、とは?~

開催日 8/21 土 13:45-14:45 8/21 土 15:00-16:00 9/ 4 土 13:00-14:00 9/ 4 土 14:30-15:30

国のGIGAスクール構想を受け、市内小中学校でも全員に貸与されたタブレット。

●定員:4組8名

西野園 西野和広・米倉 あかり

24 お茶淹れ講座と食生活で免疫力アップ

開催日 8/18 水 14:00-15:00 8/24 火 14:00-15:00 8/27 金 14:00-15:00 9/ 4 土 14:00-15:00

【小学3年生以上】

●定員:3組6名

西野園 西野和広・加藤 公子

25 お茶淹れ講座と初めてのパーソナルカラー

開催日 8/22 日 14:00-15:00 8/28 土 16:00-17:00 8/29 日 14:00-15:00

【小学4年生以上】

●定員:3組6名

NPOグレースケア おでかけ事業部 堀上 渾・沖野 礼子・八木 清美

30 パラリンピック種目のポッチャを体験しよう!

開催日 8/19 木 13:00-14:30 8/23 月 13:00-14:30

欧州発祥の「ポッチャ」は、ボールを投げたり転がしたり、子どもから大人まで障がい問わず誰でも楽しめるスポーツです。

●持ち物:上履き、飲み物、タオル ●定員:6組12名

OneSelf フィジカルアカデミー 秋山 智紀・中一 尚斗

31 夏休みの自由研究は スポーツ・運動で!

開催日 8/16 月 10:00-11:30 8/21 土 18:00-19:30 8/22 日 10:00-11:30

スポーツ・運動の専門家であるOneSelfのコーチと一緒に、自分の体力を分析し自由研究でまとめよう!

●持ち物:動きやすい服装、シューズ、飲み物 ●定員:5組10名

株式会社 文伸 宮川 和久

26 印刷工場見学& オリジナルノートづくり!

開催日 8/31 火 13:30-15:00

まちの印刷会社で、印刷・出版のお仕事と工場を見学!

●持ち物:普段お使いの画材(色鉛筆・カラーペンなど) ※クレヨン、絵の具は使用できません ●材料費:500円 ●定員:5組10名

ソーシャルコネクト株式会社 品田 マルクス 高志

27 世界の国旗を覚えてみよう

開催日 8/18 水 10:00-11:30 8/21 土 15:00-16:30 8/25 水 10:00-11:30 9/ 1 水 14:00-15:30

記憶の技術を使って国旗を覚える面白さを伝えます。

●準備:筆記用具 ●定員:7組14名

エンジェルウィング 花瀬 雅美

32 かわいいアロマせっけんで もっとキレイに!

開催日 8/21 土 12:30-13:30 8/27 金 14:00-15:00 8/28 土 14:00-15:00 8/29 日 14:00-15:00

こころとカラダに優しい香りとお無添加せっけんを使い、可愛いせっけんを作ります。

●持ち物:ハンカチ(手ふくもの) ●材料費:500円 ●定員:2組4名(8/21は4組8名)

医療法人社団 三鷹ハートフル小児歯科院 下田 孝義

33 小学生以下の虫歯予防・歯並び予防について

開催日 8/21 土 12:30-13:30 8/27 金 11:00-12:30 9/ 3 金 11:00-12:30

虫歯予防と歯並び予防のお話をします。

●定員:3組6名

NPOグレースケア 片づけ事業部 永井 美穂

28 片づけスイッチを探せ!

開催日 8/18 水 10:00-12:00 8/18 水 14:00-16:00 8/24 火 10:00-12:00 8/24 火 14:00-16:00

「お片づけトレーニングキットわけるわけるくん」を使って、さまざまな色や形のカードを整理整頓してみよう!

●定員:3組6名(オンライン)6組12名

NPOグレースケア おでかけ事業部 八木 清美・阿部 華奈絵

29 車いすでGO!!

開催日 8/21 土 10:30-12:00

【小学4年生まで】

●持ち物:動きやすい服装、上履き ●定員:4組8名

株式会社 ひろ写真 古澤 秀晃・山田 あゆみ・高須 由紀子

34 家にあるアレで マグネット写真パネルづくり

開催日 8/28 土 10:30-12:00 8/28 土 14:00-15:30

写真をもっと身近に、楽しく感じて見ませんか?

●持ち物:切ったも良い版写真、もしくは写真データ(4~6枚程度) ●定員:2組4名

株式会社 AZUMA 佐久間 祥子

35 親子で楽しむ カンタン仏画

開催日 8/20 金 10:00-11:30 8/23 月 10:00-11:30

気軽に楽しめる仏画です。

●持ち物:水彩絵の具、筆 ●定員:2組4名